

Jadłospis

Środa, 12.03.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj 60g (JAJA), Ogórek zielony 100g
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pierogi ruskie 250g (GLUTEN, MLEKO), Sos jogurtowy 100ml (MLEKO), Surówka z marchewki i jabłka 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Galaretka drobiowa 150g (SELER), Rukola 5g II: Hot dog (GLUTEN, SEZAM), Banan 1 szt, Woda 1szt
Środa, 12.03.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 60g (MLEKO, JAJA), Brokuł gotowany 100g
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pierogi ruskie 250g (GLUTEN, MLEKO), Sos jogurtowy 100ml (MLEKO), Surówka z marchewki i jabłka 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Galaretka drobiowa 150g (SELER), Roszponka 5g II: Bułka pszenna z twarogiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Banan 1 szt, Woda 1szt
Środa, 12.03.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 0,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Pasta z białek na jogurcie 60g (MLEKO, JAJA), Brokuł gotowany 100g
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pierogi ruskie 250g (GLUTEN, MLEKO), Sos jogurtowy 100ml (MLEKO), Surówka z marchewki i jabłka 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Galaretka drobiowa 150g (SELER), Roszponka 5g II: Bułka pszenna z twarogiem 1szt (MLEKO, GLUTEN), Jabłko bez skóry 1 szt, Woda 1szt
Środa, 12.03.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 60g (MLEKO, JAJA), Brokuł gotowany 100g
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pierogi ruskie 250g (GLUTEN, MLEKO), Sos jogurtowy 100ml (MLEKO), Surówka z marchewki i jabłka 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Galaretka drobiowa 150g (SELER), Roszponka 5g II: Bułka pszenna z twarogiem 1szt (MLEKO, GLUTEN), Banan 1 szt, Woda 1szt

Jadłospis

Środa, 12.03.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj 60g (JAJA), Ogórek zielony 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 30g, Brokuł gotowany 100g
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Bitka wieprzowa duszona 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN), Ziemniaki 200g, Surówka z marchewki i jabłka 200g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Galaretka drobiowa 150 g (SELER), Rukola 5g II: Hot dog 1szt (MLEKO, GLUTEN, SEZAM), Gruszka 1 szt, Woda 1szt
Środa, 12.03.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 50g (MLEKO, JAJA), Brokuł gotowany 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 30g, Pomidor bez skóry 50g
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Bitki wieprzowe duszone 60g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN), Ziemniaki 200g, Surówka z marchewki i jabłka 200g
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Galaretka drobiowa jarska 150g (SELER), Roszponka 5g II: Sok warzywno- owocowy 1szt, Woda 1 szt
Środa, 12.03.2025(Dieta 6/2/S łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 60g (MLEKO, JAJA), Brokuł gotowany 100 g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 30g (MLEKO), Pomidor bez skóry 50g
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Bitki wieprzowe duszone 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN), Ziemniaki 200g, Surówka z marchewki i jabłka 200g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Galaretka drobiowa 150g (SELER), Roszponka 5g II: Grahamka z twarogiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Banan 1 szt, Woda 1 szt
Środa, 12.03.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 50g (MLEKO, JAJA), Brokuły gotowane 100g
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Bitki wieprzowe duszone 60g (GLUTEN), Sos 100 ml (GLUTEN), Ziemniaki 200g, Surówka z marchewki i jabłka 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Galaretka drobiowa jarska 150g (SELER), Roszponka 5g II: Sok warzywno- owocowy 1szt, Woda 1 szt

Jadłospis

Środa, 12.03.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Jogurt (MLEKO), Brokuł
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Szpinak, Makaron (GLUTEN), Włoszczyzna (SELER), Ser biały (MLEKO), Ziemniaki, Mąka pszenna (GLUTEN), Jogurt naturalny (MLEKO), Marchewka, Jabłko, Oliwa
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Mięso drobiowe, Włoszczyzna gotowana (SELER) II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Środa, 12.03.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Jogurt (MLEKO) Brokuł Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały, Pomidor
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Szpinak, Makaron (GLUTEN), Włoszczyzna (SELER), Ser biały (MLEKO), Ziemniaki, Jogurt naturalny (MLEKO), Marchewka, Jabłko, Oliwa
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Mięso drobiowe, Włoszczyzna (SELER) II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Środa, 12.03.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Jogurt (MLEKO), Brokuł
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Szpinak, Makaron (GLUTEN), Włoszczyzna (SELER), Ser biały (MLEKO), Ziemniaki, Mąka pszenna (GLUTEN), Jogurt naturalny (MLEKO), Marchewka, Oliwa
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Woda, Masło, Mięso drobiowe, Włoszczyzna (SELER) II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Środa, 12.03.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj 60g (JAJA), Ogórek zielony 100g
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pierogi ruskie 250g (GLUTEN, MLEKO), Sos jogurtowy 100ml (MLEKO), Surówka z marchewki i jabłka 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Galaretką drobiowa 150g (SELER), Rukola 5g II: Hot dog 1szt (GLUTEN, SEZAM), Banan 1 szt, Woda 1szt
Środa, 12.03.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 60g (MLEKO, JAJA), Brokuł gotowany 100g
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pierogi ruskie 250g (GLUTEN, MLEKO), Sos jogurtowy 100ml (MLEKO), Surówka z marchewki i jabłka 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Galaretką drobiowa 150g (SELER), Roszponka 5g II: Bułka pszenna z twarogiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Banan 1 szt, Woda 1szt

Jadłospis

Środa, 12.03.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj 60g (JAJA), Ogórek zielony 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 30g (MLEKO), Brokuł gotowany 100g
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Bitki wieprzowe duszone 100g (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z marchewki i jabłka 200g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Galaretka drobiowa 150g (SELER), Rukola 5g II: Hot dog 1szt (MLEKO, GLUTEN), Gruszka 1 szt, Woda 1szt
Czwartek, 13.03.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek cytrynowy 60g (MLEKO), Jabłko 1szt
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Fasolka po bretońsku z kielbasą 200g (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z białej kapusty z nasionami słonecznika 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Rzodkiewka 100g II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt
Czwartek, 13.03.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek cytrynowy 60g (MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka drobiowa 150g, Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Fasolka szparagowa 100g II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt
Czwartek, 13.03.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 0,5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Serek cytrynowy 60g (MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka drobiowa 150g (GLUTEN), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Fasolka szparagowa 100g II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt

Jadłospis

Czwartek, 13.03.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek cyrulkowy 60g (MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka drobiowa 150g (GLUTEN), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Fasolka szparagowa 100g II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt
Czwartek, 13.03.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek cyrulkowy (MLEKO), Orzechy włoskie 15g (ORZECY), Jabłko 1szt II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta z tofu 30g (MLEKO, SOJA), Fasolka szparagowa 50g
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Fasolka po bretońsku z kiełbasą 200g (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z białej kapusty z nasionami słonecznika 100g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser żółty 40g (GLUTEN, SOJA), Rzodkiewka 100g II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt
Czwartek, 13.03.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek cyrulkowy 40g (MLEKO), Jabłko bez skóry 1 szt II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta z tofu 30g (MLEKO, SOJA), Sałata 2 liście
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka drobiowa 100g (GLUTEN), Sos 100ml (MLEKO), Ryż brązowy 200g, Szpinak gotowany 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Fasolka szparagowa 100g II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt, Woda 1szt
Czwartek, 13.03.2025(Dieta 6/2/S łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek cyrulkowy 60g (MLEKO), Jabłko bez skóry 1 szt II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta z tofu 30g (MLEKO, SOJA), Sałata 2 liście
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka drobiowa 150g (GLUTEN), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Fasolka szparagowa 100g II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt

Jadłospis

Czwartek, 13.03.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek cyrulkowy 40g (MLEKO), Jabłko bez skóry 1 szt
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka drobiowa 150g (GLUTEN), Ryż biały z oliwą 200g, Szpinak gotowany 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Fasolka szparagowa 100g II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt, Woda 1 szt
Czwartek, 13.03.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki ryżowe, Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Jabłko
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Kasza kukurydziana, Mięso drobiowe, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Szpinak
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Polędwica sopocka (GLUTEN, SOJA), Fasolka szparagowa II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt
Czwartek, 13.03.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Jabłko Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Tofu (SOJA), Jogurt naturalny (MLEKO) Pomidor
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Kasza kukurydziana, Mięso drobiowe, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Szpinak gotowany
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Polędwica sopocka (GLUTEN, SOJA), Fasolka szparagowa II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt
Czwartek, 13.03.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki ryżowe, Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Jabłko
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Kasza kukurydziana, Mięso drobiowe, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Szpinak, Oliwa,
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Woda, Masło (MLEKO), Polędwica sopocka (GLUTEN, SOJA), Fasolka szparagowa II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt
Czwartek, 13.03.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek cyrulkowy 60g (MLEKO), Orzechy włoskie 15g (ORZECZY), Jabłko 1szt
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka drobiowa 150g (GLUTEN), Ziemniaki 200g, Surówka z białej kapusty z nasionami słonecznika 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Rzodkiewka 100g II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt

Jadłospis

Czwartek, 13.03.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek cyrulkowy 60g (MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka drobiowa 150g (GLUTEN), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopočka 40g (GLUTEN, SOJA), Fasolka szparagowa 100g II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt
Czwartek, 13.03.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek cyrulkowy 60g (MLEKO), Orzechy włoskie 15g (ORZECY), Jabłko 1szt II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta z tofu 30g (MLEKO, SOJA), Fasolka szparagowa 50g
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka drobiowa 150g (GLUTEN), Ziemniaki 200g, Surówka z białej kapusty z nasionami słonecznika 100g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Rżodkiewka 100g II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt
Piątek, 14.03.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jajka i awokado 80g (JAJA, MLEKO), Pomidor 100g
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (MLEKO, SELER) Kotlet rybny mielony panierowany 100g (RYBY, JAJA, GLUTEN), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ciecierzycy z buraczkem 60g, Sałata 2 liście II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt owocowy 1szt (MLEKO), Woda 1szt
Piątek, 14.03.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 2 szt (JAJA), Pomidor bez skóry 100g
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (SELER) Pulpet rybny mielony 100g (RYBY), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 60g (MLEKO), Gotowany burak 100g II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt owocowy 1szt (MLEKO), Woda 1szt

Jadłospis

Piątek, 14.03.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 0,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Pasta z białek na jogurcie 60g (MLEKO, JAJA), Pomidor bez skóry 100g
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (MLEKO, SELER) Pulpet rybny mielony 100g (RYBY), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Serek kanapkowy z natką pietruszki 60g (MLEKO), Gotowany burak 100g II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt owocowy 1szt (MLEKO), Woda 1szt
Piątek, 14.03.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 2 szt (JAJA), Pomidor bez skóry 100g
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (MLEKO, SELER) Pulpet rybny mielony 100g (RYBY), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 60g (MLEKO), Gotowany burak 100g II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt owocowy 1szt (MLEKO), Woda 1szt
Piątek, 14.03.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jajka i awokado 80g (JAJA, MLEKO), Pomidor 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Paszтет 40g (GLUTEN, MLEKO), Papryka 50g
Obiad	Zupa pomidorowa z brązowym ryżem 300ml (MLEKO, SELER) Pulpet rybny mielony 100g (RYBY), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ciecierzycy z buraczkami 60g, Sałata 2 liście II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Woda 1szt
Piątek, 14.03.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko na miękko 1 szt (JAJA), Pomidor bez skóry 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta warzywna 40g
Obiad	Zupa pomidorowa z brązowym ryżem 300ml (MLEKO, SELER) Pulpet rybny 60g (RYBY), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Bukiet królewski 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 40g (MLEKO), Gotowany burak 100g II: Sok warzywno- owocowy 1szt, Woda 1 szt

Jadłospis

Piątek, 14.03.2025(Dieta 6/2/S łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko na miękko 2 szt (JAJA), Pomidor bez skóry 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g, Pasta warzywna 40g (SELER)
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (GLUTEN, SELER) Pulpet rybny mielony 100g (RYBY), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 60g (MLEKO), Gotowany burak 100g II: Rogal maślan 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Woda 1szt
Piątek, 14.03.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 1 szt (JAJA), Pomidor bez skóry 100g
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (MLEKO, SELER) Pulpet rybny mielony 60g (RYBY), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Bukiet królewski 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 40g (MLEKO), Gotowany burak 100g II: Sok warzywno- owocowy 1szt, Woda 1 szt
Piątek, 14.03.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Makaron (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Pomidor
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Koncentrat pomidorowy, Ryż, Dorsz (RYBY), Koperek, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Bukiet królewski
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Pietruszka, Burak II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Piątek, 14.03.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Pomidor Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, MLEKO), Włoszczyzna (SELER)
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Koncentrat pomidorowy, Ryż, Dorsz (RYBY), Koperek, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Bukiet królewski
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Pietruszka, Burak II: Sok warzywno- owocowy 1szt

Jadłospis

Piątek, 14.03.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Makaron (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Pomidor bez skóry
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Koncentrat pomidorowy, Ryż, Dorsz (RYBY), Koperek, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Bukiet królewski
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Woda, Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Pietruszka, Burak II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Piątek, 14.03.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jajka i awokado 80g (JAJA, MLEKO), Pomidor 100g
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (MLEKO, SELER) Kotlet rybny mielony panierowany 100g (RYBY, JAJA, GLUTEN), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ciecierzycy z buraczkem 60g, Sałata 2 liście II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt owocowy 1szt (MLEKO), Woda 1szt
Piątek, 14.03.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 2 szt (JAJA), Pomidor bez skóry 100g
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (MLEKO, SELER) Pulpet rybny mielony 100g (RYBY), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 60g (MLEKO), Gotowany burak 100g II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt owocowy 1szt (MLEKO), Woda 1szt
Piątek, 14.03.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jajka i awokado 80g (JAJA, MLEKO), Pomidor 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Paszтет 40g (GLUTEN), Papryka 50g
Obiad	Zupa pomidorowa z brązowym ryżem 300ml (MLEKO, SELER) Pulpet rybny mielony 100g (RYBY), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ciecierzycy z buraczkem 60g, Sałata 2 liście II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Woda 1szt

Jadłospis

Sobota, 15.03.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek wiejski 1 szt, Dżem 40g, Kiwi 1szt
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Udko z kurczaka pieczone 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Surówka z pora, selera i jabłka 100g (JAJA, MLEKO, SELER), Cukinia gotowana z oliwą 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z sera żółtego i papryki 60g (GLUTEN, MLEKO), Ogórek zielony 100g II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt
Sobota, 15.03.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek wiejski 1szt (MLEKO), Dżem 40g, Jabłko bez skóry 1 szt
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Udko z kurczaka gotowane 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Cukinia gotowana z oliwą 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 50g (MLEKO, SOJA), Sałatka z selera z natką pietruszki 100g (SELER) II: Bułka pszenna z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt
Sobota, 15.03.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 0.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Serek wiejski 1szt (MLEKO), Dżem 40g, Jabłko bez skóry 1 szt
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Udko z kurczaka gotowane 1szt, Sos 100ml (MLEKO, GLUTEN), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Cukinia gotowana z oliwą 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Pasta z tofu 60g (MLEKO, SOJA), Sałatka z selera z natką pietruszki 100g (SELER) II: Bułka pszenna z szynką i sałatą 1 szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt
Sobota, 15.03.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek wiejski 1 szt (MLEKO), Dżem 40g, Jabłko bez skóry 1 szt
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Udko z kurczaka gotowane 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Cukinia gotowana z oliwą 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 50g (MLEKO, SOJA), Sałatka z selera z natką pietruszki 100g (SELER) II: Bułka pszenna z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt

Jadłospis

Sobota, 15.03.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek wiejski 1 szt (MLEKO), Dżem 40g, Kiwi 1szt II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Paprykarz 50g (GLUTEN, RYBY), Sałatka z selera z natką pietruszki 50g
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Udko z kurczaka pieczone 1szt, Sos 100 ml (GLUTEN), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Surówka z pora, selera i jabłka 200g (JAJA, MLEKO, SELER) Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z sera żółtego i papryki 60g (JAJA, MLEKO), Ogórek zielony 100g II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt
Sobota, 15.03.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 30g, Jabłko bez skóry 1szt II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szynka gotowana 20g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Sałata 2 liście
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pałka z kurczaka gotowana 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ryż biały 200g, Cukinia gotowana z oliwą 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 30g (SOJA), Sałatka z selera z natką pietruszki 100g (SELER) II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt, Woda 1 szt
Sobota, 15.03.2025(Dieta 6/2/S łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek wiejski 1 szt (MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szynka gotowana 40g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Sałatka z selera z natką pietruszki 50g (SELER)
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Udko z kurczaka gotowana 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Cukinia gotowana z oliwą 200g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 50g (MLEKO, SOJA), Sałatka z selera z natką pietruszki 100g (SELER) II: Bułka pszenna z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt
Sobota, 15.03.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 30g (MLEKO), Dżem 40g, Jabłko bez skóry 1 szt
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pałka z kurczaka gotowana 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ryż biały 200g, Cukinia gotowana z oliwą 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 30g (MLEKO, SOJA), Sałatka z selera z natką pietruszki 100g (SELER) II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt, Woda 1 szt

Jadłospis

Sobota, 15.03.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kluski lane (JAJA, GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały, Dżem, Jabłko
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Buraczki, Mięso drobiowe, Kasza jęczmienna (GLUTEN), Cukinia, Oliwa z oliwek
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA), Seler, Pietruszka natka II: Mus owocowo-warzywny 1 szt
Sobota, 15.03.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Jabłko Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Pomidor
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Buraczki, Mięso drobiowe, Kasza jęczmienna (GLUTEN), Cukinia, Oliwa z oliwek
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA), Seler, Pietruszka natka II: Mus owocowo-warzywny 1 szt
Sobota, 15.03.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kluski lane (JAJA, GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Dżem, Jabłko
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Buraczki, Mięso drobiowe, Kasza jęczmienna (GLUTEN), Cukinia, Oliwa z oliwek
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA), Seler, Pietruszka natka II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt
Sobota, 15.03.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek wiejski 1 szt, Dżem 40g, Kiwi 1szt
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Udko z kurczaka pieczone 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Surówka z pora, selera i jabłka 100g (JAJA, MLEKO, SELER), Cukinia gotowana z oliwą 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z sera żółtego i papryki 60g (JAJA, MLEKO), Ogórek zielony 100g II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt

Jadłospis

Sobota, 15.03.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek wiejski 1szt (MLEKO), Dżem 40g, Jabłko bez skóry 1 szt
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Udko z kurczaka gotowane 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Cukinia gotowana z oliwą 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 50g (MLEKO, SOJA), Sałatka z selera z natką pietruszki 100g (SELER) II: Bułka pszenna z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt
Sobota, 15.03.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek wiejski 1 szt (MLEKO), Dżem 40g, Kiwi 1szt II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Paprykarz 50g (GLUTEN, RYBY), Sałatka z selera z natką pietruszki 50g (SELER)
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Udko z kurczaka pieczone 1szt, Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Surówka z pora, selera i jabłka 200g (JAJA, MLEKO, SELER) Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z sera żółtego i papryki 60g (JAJA, MLEKO), Ogórek zielony 100g II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt
Niedziela, 16.03.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajecznica z koperkiem 70g (JAJA), Ogórek kiszony 100g
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Filet panierowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z czerwonej kapusty z sezamem 100g (SEZAM), Buraczki z olejem rzepakowym 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka ryżowa z brokułem i serem feta 120g (GLUTEN, MLEKO) II: Budyń 150g (MLEKO), Mandarynka 1szt, Woda 1szt

Jadłospis

Niedziela, 16.03.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajecznica z koperkiem 70g (JAJA), Mix sałat 10g
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Sztuka mięsa duszona 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka ryżowa z brokułem na jogurcie 120g (GLUTEN, MLEKO) II: Budyń 150g (MLEKO), Banan 1 szt, Woda 1szt
Niedziela, 16.03.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 0,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Jajecznica z białek z koperkiem 70g (JAJA) Mix sałat 10g
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Sztuka mięsa duszona 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Sałatka ryżowa z brokułem na jogurcie 120g (GLUTEN, MLEKO) II: Budyń 150g (MLEKO), Banan 1 szt, Woda 1szt
Niedziela, 16.03.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajecznica z koperkiem 70g (JAJA), Mix sałat 10g
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Sztuka mięsa duszona 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka ryżowa z brokułem na jogurcie 120g (GLUTEN, MLEKO) II: Budyń 150g (MLEKO), Banan 1 szt, Woda 1szt
Niedziela, 16.03.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajecznica z koperkiem 70g (JAJA), Ogórek kiszony 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser topiony 50g, Mix sałat 10g
Obiad	Rosół z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Sztuka mięsa duszona 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z czerwonej kapusty z sezamem 200g (SEZAM) Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka z brązowego ryżu z brokułem i serem feta 120g (GLUTEN, MLEKO) II: Wafle ryżowe 30g, Mandarynka 1 szt, Woda 1szt

Jadłospis

Niedziela, 16.03.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajecznica z koperkiem 40g (JAJA), Mix sałat 10g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szynka gotowana 20g, Pomidor 50g
Obiad	Rosół z makaronem jarski 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Sztuka mięsa duszona 60g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka ryżowa z brokułem na jogurcie 120g II: Sok warzywno- owocowy 1szt, Woda 1 szt
Niedziela, 16.03.2025(Dieta 6/2/S łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajecznica z koperkiem 70g (JAJA), Mix sałat 10g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szynka gotowana 40g, Pomidor 50g
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Sztuka mięsa duszona 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka ryżowa z brokułem na jogurcie 120g (GLUTEN, MLEKO) II: Wafle ryżowe 30g, Jabłko bez skóry 1 szt, Woda 1szt
Niedziela, 16.03.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajecznica z koperkiem 40g (JAJA), Mix sałat 10g
Obiad	Rosół z makaronem jarski 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Sztuka mięsa duszona 60g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka ryżowa z brokułem na jogurcie 120g (MLEKO) II: Sok warzywno- owocowy 1szt, Woda 1 szt
Niedziela, 16.03.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śnianiowa 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko, Pomidor
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Sztuka mięsa gotowana, Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryż biały, Brokuły, Jogurt naturalny (MLEKO) II: Sok warzywno- owocowy 1szt

Jadłospis

Niedziela, 16.03.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śnianiowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajka, Pomidor Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szyunka gotowana, Włoszczyzna (SELER)
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Sztuka mięsa gotowana, Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryż biały, Brokuły, Jogurt naturalny (MLEKO) II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Niedziela, 16.03.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śnianiowy 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko, Pomidor
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Sztuka mięsa gotowana, Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryż biały, Brokuły, Jogurt naturalny (MLEKO) II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Niedziela, 16.03.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajecznicza z koperkiem 70g (JAJA), Ogórek kiszony 100g
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Filet panierowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z czerwonej kapusty z sezamem 100g (SEZAM), Buraczki z olejem rzepakowym 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka ryżowa z brokułem i serem feta 120g (GLUTEN, MLEKO) II: Budyń 150g (MLEKO), Mandarynka 1 szt, Woda 1szt
Niedziela, 16.03.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajecznicza z koperkiem 70g (JAJA), Mix sałat 10g
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Sztuka mięsa duszona 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka ryżowa z brokułem na jogurcie 120g (GLUTEN, MLEKO) II: Budyń 150g (MLEKO), Banan 1 szt, Woda 1szt

Jadłospis

Niedziela, 16.03.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajecznica z koperkiem 70g (JAJA), Ogórek kiszony 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser topiony 50g, Mix sałat 10g
Obiad	Rosół z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Sztuka mięsa duszona 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z czerwonej kapusty z sezamem 200g (SEZAM) Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka z brązowego ryżu z serem feta 120g (GLUTEN, MLEKO) II: Wafle ryżowe 30g, Mandarynka 1 szt, Woda 1szt
Poniedziałek, 17.03.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Bułka grahamka 1szt (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasztet 60g (GLUTEN), Papryka 100g
Obiad	Zupa krem z dyni z nasionami słonecznika 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Kaszanka z cebulką 150g (GLUTEN), Ziemniaki 200g, Surówka z kiszonej kapusty 100g, Surówka z marchewki 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowa z tuńczykiem i czerwoną cebulą 80g (RYBY, MLEKO), Rzodkiewka 100g II: Galaretką owocowa 150g (GLUTEN), Biskopki 40g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Woda 1szt
Poniedziałek, 17.03.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Pieczona cukinia z ziołami 100g
Obiad	Zupa krem z dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka drobiowa 150g (GLUTEN), Ziemniaki 200g, Surówka z marchewki 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowa z pieczoną rybą i koperkiem 80g (RYBY, MLEKO), Roszponka 10g II: Galaretką owocowa 150g (GLUTEN), Biskopki 40g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Woda 1szt
Poniedziałek, 17.03.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 0.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Filet zapiekany 60g, Pieczona cukinia z ziołami 100g
Obiad	Zupa krem z dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka drobiowa 150g (GLUTEN), Ziemniaki 200g, Surówka z marchewki 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Pasta twarogowa z pieczoną rybą i koperkiem 80g (RYBY, MLEKO), Roszponka 10g II: Galaretką owocowa 150g (GLUTEN), Biskopki 40g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Woda 1szt

Jadłospis

Poniedziałek, 17.03.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Pieczona cukinia z ziołami 100g
Obiad	Zupa krem z dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka drobiowa 150g (GLUTEN), Ziemniaki 200g, Surówka z marchewki 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowa z pieczoną rybą i koperkiem 80g (RYBY, MLEKO), Roszponka 10g II: Galaretką owocowa 150g (GLUTEN), Biskopki 40g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Woda 1szt
Poniedziałek, 17.03.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Bułka grahamka 1szt (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasztet 60g, Papryka 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Pieczona cukinia z ziołami 100g
Obiad	Zupa krem z dyni z nasionami słonecznika 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Kaszanka z cebulką 150g (GLUTEN), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym 100g, Surówka z marchewki 100g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowa z tuńczykiem i czerwoną cebulą 80g (RYBY, MLEKO), Rżodkiewka 100g II: Galaretką owocowa bez cukru 150g (GLUTEN), Orzechy włoskie 15g (ORZECHE), Woda 1szt
Poniedziałek, 17.03.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Bułka grahamka 1szt (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Pieczona cukinia z ziołami 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 20g, Pomidor 50g
Obiad	Zupa krem z dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka drobiowa 100g (GLUTEN), Kasza jagłana 200g (GLUTEN), Surówka z marchewki 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowa z pieczoną rybą i koperkiem 40g (RYBY), Roszponka 10g II: Sok warzywno- owocowy 1szt, Woda 1 szt
Poniedziałek, 17.03.2025(Dieta 6/2/S łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Bułka grahamka 1szt (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Pieczona cukinia z ziołami 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 40g , Pomidor 50g
Obiad	Zupa krem z dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka drobiowa 150g (GLUTEN), Ziemniaki 200g, Surówka z marchewki 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowa z pieczoną rybą i koperkiem 80g (RYBY, MLEKO), Roszponka 10g II: Galaretką owocowa bez cukru 150g (GLUTEN), Biskopki 40g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Woda 1szt

Jadłospis

Poniedziałek, 17.03.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Pieczona cukinia z ziołami 100g
Obiad	Zupa krem z dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka drobiowa 100g (GLUTEN), Kasza jaglana 200g, Surówka z marchewki 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowa z pieczoną rybą i koperkiem 40g (RYBY), Roszponka 10g II: Sok warzywno- owocowy 1szt, Woda 1 szt
Poniedziałek, 17.03.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza kukurydziana (GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Pieczona cukinia
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Dynia, Włoszczyzna (SELER), Mięso drobiowe, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Marchewka, Olej rzepakowy
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Ryba pieczona (RYBY), Pomidor II: Sok warzywno-owocowy 1 szt
Poniedziałek, 17.03.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Pieczona cukinia Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Pomidor
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Dynia, Włoszczyzna (SELER), Mięso drobiowe, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Marchew, Olej rzepakowy
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Ryba pieczona (RYBY), Włoszczyzna II: Sok warzywno-owocowy 1 szt
Poniedziałek, 17.03.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kasza kukurydziana (GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Pieczona cukinia
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Dynia, Włoszczyzna (SELER), Mięso drobiowe, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Marchew, Olej rzepakowy
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Ryba pieczona (RYBY), Pomidor II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Poniedziałek, 17.03.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Bułka grahamka 1szt (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasztet 60g, Papryka 100g
Obiad	Zupa krem z dyni z nasionami słonecznika 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka drobiowa 150g (GLUTEN), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym 100g, Surówka z marchewki 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowa z tuńczykiem i czerwoną cebulą 80g (RYBY, MLEKO), Rzodkiewka 100g II: Galarełka owocowa 150g (GLUTEN), Biskopki 40g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Woda 1szt

Jadłospis

Poniedziałek, 17.03.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Pieczona cukinia z ziołami 100g
Obiad	Zupa krem z dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka dobiowa 150g (GLUTEN), Ziemniaki 200g, Surówka z marchewki 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowa z pieczoną rybą i koperkiem 80g (RYBY, MLEKO), Roszponka 10g II: Galaretki owocowa 150g (GLUTEN), Biskvity 40g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Woda 1szt
Poniedziałek, 17.03.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Bułka grahamka 1szt (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasztet 60g, Papryka 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Pieczona cukinia z ziołami 100g
Obiad	Zupa krem z dyni z nasionami słonecznika 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Potrawka drobiowa 150g (GLUTEN), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzepakowym 100g, Surówka z marchewki 100g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowa z tuńczykiem i czerwoną cebulą 80g (RYBY, MLEKO), Rżodkiewka 100g II: Galaretki owocowa bez cukru 150g (GLUTEN), Orzechy włoskie 15g (ORZECHE), Woda 1szt
Wtorek, 18.03.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Hummus 60g, Ogórek zielony 100g
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Risotto z brązowego ryżu z duszonym mięsem i warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Buraczki z olejem rzepakowym 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka dębową 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor 100g II: Serek wiejski 1szt (MLEKO), Wafle ryżowe 30 g, Woda 1szt
Wtorek, 18.03.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z tofu 30g (SOJA, MLEKO), Dżem 30g, Jabłko bez skóry 1 szt
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Risotto z białego ryżu z duszonym mięsem i warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Buraczki z olejem rzepakowym 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g II: Serek wiejski 1szt (MLEKO), Wafle ryżowe 30 g, Woda 1szt

Jadłospis

Wtorek, 18.03.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 0,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Pasta z tofu 30g (SOJA, MLEKO), Dżem 30g, Jabłko bez skóry 1 szt
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Risotto z białego ryżu z duszonym mięsem i warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Buraczki z olejem rzepakowym 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g II: Serek wiejski 1szt (MLEKO), Wafle ryżowe 30 g, Woda 1szt
Wtorek, 18.03.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z tofu 30g (SOJA, MLEKO), Dżem 30g, Jabłko bez skóry 1 szt
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Risotto z białego ryżu z duszonym mięsem i warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Buraczki z olejem rzepakowym 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g II: Serek wiejski 1szt (MLEKO), Wafle ryżowe 30 g, Woda 1szt
Wtorek, 18.03.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Hummus 60g, Ogórek zielony 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Gruszka 1 szt
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Risotto z brązowego ryżu z duszonym mięsem i warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Surówka z buraczka z olejem rzepakowym 100g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka dębową 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor 100g II: Serek wiejski 1szt (MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt
Wtorek, 18.03.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 30g, Jabłko bez skóry 1 szt II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 20g (MLEKO), Dżem 30g
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Risotto z białego ryżu z warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Buraczki z olejem rzepakowym 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor 100g II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt, Woda 1szt

Jadłospis

Wtorek, 18.03.2025(Dieta 6/2/S łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 30g, Jabłko bez skóry 1 szt II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Dżem 30g
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Risotto z białego ryżu z duszonym mięsem i warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Buraczki z olejem rzepakowym 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g II: Serek wiejski 1szt (MLEKO), Wafle ryżowe 30 g, Woda 1szt
Wtorek, 18.03.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z tofu 30g, Dżem 30g, Jabłko bez skóry 1 szt
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Risotto z białego ryżu z warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Buraczki z olejem rzepakowym 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt, Woda 1 szt
Wtorek, 18.03.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki jęczmienne(GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO) Jogurt naturalny (MLEKO), Jabłko
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Koncentrat pomidorowy, Ryż biały, Mięso wieprzowe, Włoszczyzna (SELER), Śmietana (MLEKO), Buraczki, Olej rzepakowy
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt
Wtorek, 18.03.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jogurt naturalny (MLEKO), Jabłko Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Marchew
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Koncentrat pomidorowy, Ryż brązowy, Mięso wieprzowe, Włoszczyzna (SELER), Śmietana (MLEKO), Buraczki, Olej rzepakowy
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt
Wtorek, 18.03.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jogurt naturalny (MLEKO), Jabłko
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Ziemniaki, Koncentrat pomidorowy, Ryż biały, Mięso wieprzowe, Włoszczyzna (SELER), Śmietana (MLEKO), Buraczki, Olej rzepakowy
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Ryż biały, Woda, Masło (MLEKO), Szynka dębowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt

Jadłospis

Wtorek, 18.03.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Hummus 60g, Ogórek zielony 100g
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Risotto z brązowego ryżu z duszonym mięsem i warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Buraczki z olejem rzepakowym 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka dębową 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor 100g II: Serek wiejski 1szt (MLEKO), Wafle ryżowe 1szt, Woda 1szt
Wtorek, 18.03.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z tofu 30g (SOJA, MLEKO), Dżem 30g, Jabłko bez skóry 1 szt
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Risotto z białego ryżu z duszonym mięsem i warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Buraczki z olejem rzepakowym 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g II: Serek wiejski 1szt (MLEKO), Wafle ryżowe 30 g, Woda 1szt
Wtorek, 18.03.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Hummus 60g, Ogórek zielony 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Gruszka 1 szt
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Risotto z brązowego ryżu z duszonym mięsem i warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Buraczki z olejem rzepakowym 100g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka dębową 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor 100g II: Serek wiejski 1szt (MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt

Zestawienie wartości odżywczych
na dzień 12.03.2025

D1

Bez rozbięcia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIALKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1953,0000	8301,3000	2293,4500	87,7940	96,6580	167,1750	1728,9300	40,3655	33,1850	19,0720	24,7300	3,6567	6,0500	4,4100
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D10

Bez rozбивa na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1818,4000	7267,9700	1792,6200	75,0540	53,2810	237,8800	1020,9400	20,5179	18,0150	3,0300	26,2060	3,2105	5,3500	3,7100
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D12/1

Bez rozбивa na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1712,0000	8353,5600	1978,4800	74,9120	69,7830	196,3900	1166,9400	31,6295	20,5250	16,1920	26,1100	3,6809	5,3500	3,7100
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D12/6/S

Bez rozбивa na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1648,0000	8034,0000	2035,0000	80,4740	68,1230	205,3600	1431,1800	30,4193	18,5250	8,4400	32,4700	3,7517	5,9500	4,4600
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D14

Bez rozбивa na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1692,0000	8086,5600	1986,8800	78,6120	69,5030	172,6500	1065,1400	31,6295	19,2250	16,1920	24,7700	3,2409	5,3500	3,7100
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D2

Bez rozбивa na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1953,0000	9574,3000	2300,0500	93,6540	74,9780	189,6350	1427,5300	36,4215	33,7300	20,0620	25,8100	3,6007	5,3500	3,7100
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D3

Bez rozбивa na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1938,0000	9146,4500	2109,8000	92,6340	54,2630	189,0300	1467,9800	26,6775	33,7300	20,2120	25,8100	3,3385	5,3500	3,7100
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D4

Bez rozбивa na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1953,0000	9574,3000	2300,0500	93,6540	74,9780	189,6350	1427,5300	36,4215	33,7300	20,0620	25,8100	3,6007	5,3500	3,7100
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D6

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1982,0000	7719,2500	2283,2500	102,1790	85,8080	249,7950	1932,0300	30,0143	20,5500	3,9900	34,8700	3,6749	6,0500	4,4100
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D6/10/S

Bez rozбивa na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1948,4000	7720,4700	1963,2200	84,8640	56,2410	274,9300	1410,1400	21,6049	17,8150	3,9900	34,9060	3,6535	5,9500	4,4600
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D6/2/S

Bez rozбивa na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1902,0000	8983,3500	2255,5500	102,9290	65,1280	280,8050	1574,7300	26,2215	31,2050	5,0520	37,9400	4,8779	5,9500	4,4600
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

DC1

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1953,0000	8301,3000	2293,4500	87,7940	96,6580	167,1750	1728,9300	40,3655	33,1850	19,0720	24,7300	3,6567	6,0500	4,4100
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

DC2

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1953,0000	9574,3000	2300,0500	93,6540	74,9780	189,6350	1427,5300	36,4215	33,7300	20,0620	25,8100	3,6007	5,3500	3,7100
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

DC3

Bez rozбивa na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1982,0000	7719,2500	2283,2500	102,1790	85,8080	249,7950	1932,0300	30,0143	20,5500	3,9900	34,8700	3,6749	6,0500	4,4100
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych
na dzień 13.03.2025

D1

Bez rozбивa na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2169,0000	9443,6000	2483,0700	114,0950	92,1360	257,4400	1795,7500	32,8726	25,1080	16,5100	35,3410	4,4774	12,9700	8,0300
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D10

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1562,4000	6659,7300	1674,1600	65,3270	43,6420	243,6300	1038,9200	18,8448	18,4030	4,3100	21,8770	2,9765	11,0100	6,5800
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D12/1

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1670,4000	6891,4200	1730,9600	77,0050	46,6880	243,8300	1205,6800	21,2433	20,5800	13,5900	23,1300	3,3606	10,7100	6,2800
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D12/6/S

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1763,4000	6923,0400	1818,2200	84,0410	47,2380	254,8050	1496,2500	20,1443	19,0500	5,2700	33,6050	3,4880	12,2100	8,0800
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D14

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1770,4000	6926,4200	1804,9600	84,7050	47,0880	230,6300	1182,6800	21,3433	19,5800	13,5900	24,2300	3,2306	11,0100	6,5800
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D2

Bez rozбивcia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2201,4000	8263,6500	2069,2100	105,0050	60,0060	244,2900	1303,8700	24,2788	22,7880	16,4700	26,1800	3,5206	11,7300	7,4800
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D3

Bez rozбивcia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2173,4000	7304,7800	1836,1000	105,0700	33,9930	244,2900	1301,5900	8,6170	22,7880	16,5600	26,1800	3,2755	11,7300	7,4800
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D4

Bez rozбивa na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2201,4000	8263,6500	2069,2100	105,0050	60,0060	244,2900	1303,8700	24,2788	22,7880	16,4700	26,1800	3,5206	11,7300	7,4800
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D6

Bez rozбивcia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2064,0000	9888,3500	2600,0200	118,1850	99,8610	263,4400	1901,9500	32,0531	24,4430	5,3100	40,8760	4,6936	13,3000	8,5250
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D6/10/S

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1654,4000	6784,1600	1786,3500	72,0470	44,7240	278,6050	1423,3400	19,2620	18,8630	4,6300	36,4920	3,6414	11,0100	6,5800
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D6/2/S

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2036,4000	8065,5500	2036,7100	101,5250	59,0760	265,5650	1583,5200	22,4578	22,0480	5,2700	34,4950	3,6956	11,7300	7,4800
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

DC1

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2101,4000	8846,6800	2255,3000	102,4250	83,3880	260,6850	1436,0900	29,8235	23,9780	16,5100	28,0900	4,4462	12,1150	6,9650
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

DC2

Bez rozбивa na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2201,4000	8263,6500	2069,2100	105,0050	60,0060	244,2900	1303,8700	24,2788	22,7880	16,4700	26,1800	3,5206	11,7300	7,4800
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

DC3

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1981,4000	8757,7800	2275,3500	103,9150	82,3680	269,4600	1632,6900	28,0500	22,7830	5,3100	35,3500	4,5624	12,4450	7,4600
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych
na dzień 14.03.2025

D1 14/03

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2153,0000	7560,1700	2214,2200	92,7480	61,5700	321,9950	1214,2500	20,8972	20,9390	19,7820	30,2660	3,5142	2,7000	3,2400
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D10 14/03

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1742,0000	7096,0400	1751,4100	69,0760	41,8630	307,0750	973,5100	18,2731	21,8720	5,2020	30,7800	3,0095	2,7000	3,2400
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D12/1 14/03

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2006,0000	7798,0000	1918,2900	90,3140	50,6280	311,8300	1227,8200	20,3631	23,8920	14,4820	30,5750	3,4669	2,7000	3,2400
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D12/6/S 14/03

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONÉ [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1982,0000	7624,7400	2006,7100	99,1160	51,1780	322,3500	1840,6600	19,4201	23,8620	5,8420	40,1550	3,6107	3,4200	3,8800
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D14 14/03

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1966,0000	7312,0000	1881,0900	92,3140	50,0680	278,3500	1068,2200	20,3031	22,4920	14,4820	28,6950	2,7669	2,7000	3,2400
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D2 14/03

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2272,0000	7768,5400	2260,1100	113,2660	58,7130	335,8750	1233,8100	22,4041	25,3620	22,1620	28,4900	3,5350	2,7000	3,2400
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D3 14/03

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2192,0000	7058,3900	1900,3100	104,1560	22,7980	334,5550	1199,0600	7,3071	25,4620	22,5720	28,4900	3,2630	2,7000	3,2400
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D4 14/03

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2332,0000	7630,7500	2245,9800	114,0630	58,5170	331,1150	1247,5600	21,1175	25,4660	21,7300	29,6330	3,5510	2,9100	3,4500
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D6 14/03

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2025,5000	7448,7950	2209,3400	95,8065	60,6995	311,9500	1534,0150	21,0915	20,7425	8,1120	38,0990	4,0365	2,7000	3,2400
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D6/10/S 14/03

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1668,0000	7162,8800	1829,8300	69,2280	44,0530	334,8550	1356,2500	19,1331	21,2020	8,4020	32,9000	3,5943	3,0600	3,5600
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D6/2/S 14/03

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2152,0000	7612,0400	2256,0100	114,6860	58,1430	336,7350	1753,7100	20,8231	26,8420	10,8120	35,0700	3,8465	3,0600	3,5600
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

DC1 14/03

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONIE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2153,0000	7560,1700	2214,2200	92,7480	61,5700	321,9950	1214,2500	20,8972	20,9390	19,7820	30,2660	3,5142	2,7000	3,2400
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

DC2 14/03

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2272,0000	7768,5400	2260,1100	113,2660	58,7130	335,8750	1233,8100	22,4041	25,3620	22,1620	28,4900	3,5350	2,7000	3,2400
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

DC3 14/03

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2025,5000	7448,7950	2209,3400	95,8065	60,6995	311,9500	1534,0150	21,0915	20,7425	8,1120	38,0990	4,0365	2,7000	3,2400
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych
na dzień 15.03.2025

D1 15/03

Bez rozбивa na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONÉ [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2205,0000	10421,7500	2622,8600	111,2480	86,0160	347,6180	2046,1300	31,6007	26,6410	19,5500	33,0720	5,1738	1,9200	1,5800
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D10 15/03

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1784,0000	7437,5500	1885,5700	63,1430	47,3420	302,8750	883,4800	17,0097	29,6510	3,3500	25,8370	2,8471	9,7200	4,9600
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D12/1 15/03

Bez rozбивcia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1840,0000	8315,7400	2151,2400	85,2610	67,6540	311,1800	1255,0600	22,3409	31,4110	13,5900	30,3620	3,7672	9,7200	4,9600
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D12/6/S 15/03

Bez rozbięcia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1686,0000	8007,8800	2112,1600	75,1730	58,6840	325,9700	1428,9000	20,3029	32,2710	4,3100	38,0020	3,7750	10,3200	5,7100
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D14 15/03

Bez rozбивcia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1800,0000	7829,7400	2114,0400	87,2610	67,0940	277,7000	1095,4600	22,2809	30,0110	13,5900	28,4820	3,0672	9,7200	4,9600
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D2 15/03

Bez rozбивcia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2299,0000	10169,6000	2619,2700	109,8930	83,5970	342,7100	1963,6300	29,4262	31,4310	20,0100	31,5420	3,4878	9,7200	4,9600
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D3 15/03

Bez rozбивcia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONÉ [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2271,0000	9210,7300	2386,1600	109,9580	57,5840	342,7100	1961,3500	13,7644	31,4310	20,1000	31,5420	3,2427	9,7200	4,9600
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D4 15/03

Bez rozbięcia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2299,0000	10169,6000	2619,2700	109,8930	83,5970	342,7100	1963,6300	29,4262	31,4310	20,0100	31,5420	3,4878	9,7200	4,9600
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D6 15/03

Bez rozбивcia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2009,0000	10302,3300	2653,3900	106,8780	86,2020	353,2110	2519,1500	29,5139	26,5760	8,0300	43,1470	5,2462	2,4200	1,8200
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D6/10/S 15/03

Bez rozbięcia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1854,0000	7430,2500	1974,2700	75,4230	51,1020	323,8350	1341,0800	18,0717	23,9710	4,3100	33,7170	3,5201	9,7200	4,9600
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D6/2/S 15/03

Bez rozбивcia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2094,0000	9292,9500	2475,9600	103,0420	81,0860	348,5600	2347,3700	27,4271	25,9770	8,6500	41,1190	4,1133	9,7200	4,9600
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

DC1 15/03

Bez rozбивcia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2205,0000	10421,7500	2622,8600	111,2480	86,0160	347,6180	2046,1300	31,6007	26,6410	19,5500	33,0720	5,1738	1,9200	1,5800
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

DC2 15/03

Bez rozбивcia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2279,0000	9877,8000	2550,4700	107,7930	83,2770	327,5100	1963,2300	29,3622	31,3310	20,0100	31,1020	3,4868	9,7200	4,9600
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

DC3 15/03

Bez rozбивcia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1999,0000	10169,0300	2622,1900	105,9680	86,6020	344,2510	2519,2500	29,5749	26,5660	8,0300	43,3970	5,2452	2,4200	1,8200
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

**Zestawienie wartości odżywczych
na dzień 16.03.2025**

D1 16/03

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2111,0000	8225,9600	2250,1800	84,2770	72,5760	321,9760	1740,4700	22,4710	36,1800	20,5100	25,7510	3,5179	1,2850	1,1450
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D10 16/03

Bez rozбивcia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1551,0000	7226,0100	1847,6600	59,9630	43,9880	376,7340	953,5100	16,8383	26,4260	3,3500	24,7930	2,9662	1,2100	1,0700
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D12/1 16/03

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1951,0000	8208,0100	2060,5600	78,7930	51,7980	394,5640	1218,4100	19,5043	28,5860	14,8700	26,0430	3,6031	2,3300	2,5100
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D12/6/S 16/03

Bez rozбивcia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1771,0000	7486,7100	2065,2600	82,9730	51,1780	395,6840	1589,5100	17,4313	26,6260	3,3500	32,5930	4,0631	2,3300	2,5100
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D14 16/03

Bez rozбивcia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONÉ [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1911,0000	7722,0100	2023,3600	80,7930	51,2380	361,0840	1058,8100	19,4443	27,1860	14,8700	24,1630	2,9031	2,3300	2,5100
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D2 16/03

Bez rozбивcia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2066,0000	8540,1600	2203,5100	88,7030	53,4680	353,1640	1155,9600	20,8153	50,1560	20,6300	23,2030	3,5246	1,2100	1,0700
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D3 16/03

Bez rozбивcia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONIE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2038,0000	7581,2900	1970,4000	88,7680	27,4550	353,1640	1153,6800	5,1535	50,1560	20,7200	23,2030	3,2795	1,2100	1,0700
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D4 16/03

Bez rozбивcia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2066,0000	8540,1600	2203,5100	88,7030	53,4680	353,1640	1155,9600	20,8153	50,1560	20,6300	23,2030	3,5246	1,2100	1,0700
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D6 16/03

Bez rozбивcia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1829,4000	7996,6400	2219,1300	88,5180	70,6110	299,1730	2068,7200	27,3568	19,3720	3,7300	34,3200	3,6635	1,3650	1,2050
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D6/10/S 16/03

Bez rozбивcia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1671,0000	7512,0100	2001,8600	67,0630	46,4980	414,3440	1401,9100	17,0883	26,2260	3,3500	33,4930	3,6162	1,8100	1,8200
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D6/2/S 16/03

Bez rozbięcia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONIE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1891,0000	7312,6100	2137,9600	85,8030	52,1880	406,7640	1526,7100	17,4823	30,7660	3,3500	33,6830	4,0636	10,8100	6,1400
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

DC1 16/03

Bez rozбивcia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONÉ [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2111,0000	8225,9600	2250,1800	84,2770	72,5760	321,9760	1740,4700	22,4710	36,1800	20,5100	25,7510	3,5179	1,2850	1,1450
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

DC2 16/03

Bez rozбивcia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2066,0000	8540,1600	2203,5100	88,7030	53,4680	353,1640	1155,9600	20,8153	50,1560	20,6300	23,2030	3,5246	1,2100	1,0700
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

DC3 16/03

Bez rozбивcia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1829,4000	7996,6400	2219,1300	88,5180	70,6110	299,1730	2068,7200	27,3568	19,3720	3,7300	34,3200	3,6635	1,3650	1,2050
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

**Zestawienie wartości odżywczych
na dzień 17.03.2025**

D1 17/03

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2285,6000	7837,5800	2647,2800	93,5720	112,5240	272,2850	2363,1000	23,2925	34,4070	16,0100	34,5030	5,3115	10,2000	7,5400
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D10 17/03

Bez rozbięcia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONIE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1835,4000	7349,0400	1759,1000	65,8120	46,7590	242,2400	1152,1300	18,6805	21,6910	3,8500	30,4030	3,2537	4,0000	3,5000
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D12/1 17/03

Bez rozbięcia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2154,4000	7750,2000	1908,3300	83,9850	51,8440	256,6600	1446,0900	21,2260	14,0160	13,1300	32,7930	3,7079	5,2000	5,0000
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D12/6/S 17/03

Bez rozбивcia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2041,0000	7791,4600	1914,5600	92,7770	47,6570	256,0800	1756,4600	20,6088	13,8460	5,7700	42,0430	3,8996	5,3200	4,8900
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D14 17/03

Bez rozбивcia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2114,4000	7264,2000	1871,1300	85,9850	51,2840	223,1800	1286,4900	21,1660	12,6160	13,1300	30,9130	3,0079	5,2000	5,0000
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D2 17/03

Bez rozбивcia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2182,4000	7895,7300	2152,8300	97,3120	56,0390	267,9400	1418,0000	21,8325	36,1770	16,0100	29,0030	3,5757	10,2000	7,9000
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D3 17/03

Bez rozбивcia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONÉ [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2157,4000	7047,5300	1946,6300	97,3770	33,0140	267,9400	1415,7500	6,6165	36,1770	16,1000	29,0030	3,3307	10,2000	7,9000
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D4 17/03

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2202,4000	8187,5300	2221,6300	99,4120	56,3590	283,1400	1418,4000	21,8965	36,2770	16,0100	29,4430	3,5767	10,2000	7,9000
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D6 17/03

Bez rozbięcia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONIE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2118,6000	8200,4400	2553,3000	98,1320	115,7340	241,9900	2609,1800	22,4395	25,6710	4,4900	37,4380	5,3385	8,6000	6,1400
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D6/10/S 17/03

Bez rozbięcia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONÉ [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1945,4000	7871,8400	1945,6000	73,0120	50,9690	273,7900	1338,7300	19,5545	21,1910	4,4900	37,9330	3,6557	4,6000	4,2500
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D6/2/S 17/03

Bez rozbięcia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2042,4000	8175,3300	2139,2300	98,1920	56,7490	271,2900	1419,5000	20,9305	35,3970	5,7700	33,8330	3,8597	10,8000	8,6500
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

DC1 17/03

Bez rozбивcia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2262,4000	8466,8800	2313,4300	95,9470	73,4640	274,5250	1646,4000	24,9200	34,1470	16,0100	34,3580	5,2967	9,9450	7,3150
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

DC2 17/03

Bez rozбивcia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2202,4000	8187,5300	2221,6300	99,4120	56,3590	283,1400	1418,4000	21,8965	36,2770	16,0100	29,4430	3,5767	10,2000	7,9000
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

DC3 17/03

Bez rozбивcia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2199,4000	8969,7400	2288,4500	101,5070	80,8740	249,3300	1974,4800	24,1070	27,4110	4,4900	40,8930	5,5237	9,9450	7,3150
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

**Zestawienie wartości odżywczych
na dzień 18.03.2025**

D1 18/03

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONÉ [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1884,6000	7874,8600	2036,7800	93,8220	61,9470	312,6300	1975,9500	27,4290	22,8110	19,9320	27,2930	4,6353	3,2550	3,5050
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D10 18/03

Bez rozбивcia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1464,2000	6897,5900	1678,6200	45,7310	39,4370	311,1250	1093,2800	17,9510	29,6510	3,7820	21,5980	3,0352	10,4550	5,7150
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D12/1 18/03

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1593,2000	7792,0500	1810,1500	74,4500	49,4090	303,7700	1503,1800	24,1672	27,4610	15,6220	24,1230	4,6614	11,3850	6,9750
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D12/6/S 18/03

Bez rozbięcia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONIE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1504,2000	7333,9400	1831,5200	75,3960	50,9070	306,8300	1703,0300	23,1580	26,9110	6,9820	34,4830	4,9739	12,3450	7,8150
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D14 18/03

Bez rozбивcia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONÉ [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1526,2000	7250,2200	1760,2600	70,8400	50,4270	270,2900	1330,4100	23,7160	26,0610	14,6620	22,2430	3,9285	11,3850	6,9750
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D2 18/03

Bez rozbicia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1942,2000	8602,1100	2141,7800	95,5370	59,3870	318,2450	1799,8000	27,6330	29,7610	20,2520	24,6080	3,4041	11,3850	6,9750
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D3 18/03

Bez rozбивcia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1914,2000	7643,2400	1908,6700	95,6020	33,3740	318,2450	1797,5200	11,9712	29,7610	20,3420	24,6080	3,1590	11,3850	6,9750
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D4 18/03

Bez rozбивcia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1932,2000	8450,2100	2105,9800	94,9770	59,7470	309,7850	1695,5000	27,6430	29,6410	20,2520	23,1080	3,4041	11,3850	6,9750
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D6 18/03

Bez rozбивcia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONÉ [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2004,6000	8486,1600	2161,2800	100,6920	68,0270	309,1200	2363,0500	30,7420	27,9010	8,4520	36,0930	5,6343	12,2550	7,8250
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D6/10/S 18/03

Bez rozбивcia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONÉ [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1467,5333	7335,5900	1845,5200	54,1210	42,0270	349,6250	1482,0800	18,7840	29,5010	4,4220	30,8980	3,4772	11,6550	7,2150
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

D6/2/S 18/03

Bez rozbięcia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1764,2000	8125,1900	2092,3200	95,6710	58,0370	332,9050	1983,5800	26,4300	28,7310	10,0120	29,8280	3,6087	11,3850	6,9750
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

DC1 18/03

Bez rozбивcia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1886,6000	7875,0400	2036,8200	93,8260	61,9470	312,6300	1976,2300	27,4290	22,8110	19,9320	27,2930	4,6359	3,2550	3,5050
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

DC2 18/03

Bez rozбивcia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODA NY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	1944,2000	8602,2900	2141,8200	95,5410	59,3870	318,2450	1800,0800	27,6330	29,7610	20,2520	24,6080	3,4047	11,3850	6,9750
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Zestawienie wartości odżywczych

DC3 18/03

Bez rozбивcia na posiłki

	Gramy / porcje	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONY [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
Razem:	2006,6000	8486,3400	2161,3200	100,6960	68,0270	309,1200	2363,3300	30,7420	27,9010	8,4520	36,0930	5,6349	12,2550	7,8250
% Normy żyw.:	-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00